

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
00		テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	00
30		朝の買い物情報					テレビショッピング	30
4							テレビショッピング	4
00						おはよう天気予報	テレビショッピング	00
5						テレビショッピング	THEフィッシング	5
20		日テレNEWS 24				テレビショッピング	それいけ!アンパンマン	20
5		Oh!4 NEWS LIVE				ズームイン!!サタデー	NNNニュース・サンデー	5
50		ZIP!					遠くへ行きたい	50
6							所さんの目がテン!	6
7							ニューイテ	7
8								8
00		DayDay.						00
9								9
25		ザ!鉄腕!DASH!!	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ニノさん	25
55		テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ジャパネットたかた土曜生放送	中テレナビ	55
10		おしえてキビタン!	中テレナビ	中テレナビ	中テレナビ	NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	10
11						KICK OFF! FUKU SHIMA	スクール革命!	11
51		中テレナビ	その他	トレンド☆ナビ	その他			51
55						中テレナビ		55
12						タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!	あなたと中テレ	12
13						なぜそこ?		13
14								14
15								15
50								50
16								16
45								45
17								17
53								53
18								18
00		有吉ゼミ	ヒューマングルメタリ オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	嗚呼!!みんなの動物園	00
19							ザ!鉄腕!DASH!!	19
54								54
57								57
00		世界まる見え!テレビ特捜部	踊る!さんま御殿!!	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	ぐるぐるナインティナイン	中テレニュース	世界の果てまでイッテQ!	00
20							中テレニュース	20
00		しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	天気予報	天気予報	00
21							天気予報	21
54								54
00		月曜から夜ふかし	カズレーザと学ぶ。	世界頂グルメ	ダウンタウンDX	天気予報	おしゃれクリップ	00
22								22
00		news zero			news zero	転生したらスライムだった件 第3期	Google Pixel presents ANOTHER SKY	00
23							ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23
59		「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスGP」	「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「肝臓を奪われた妻」	プラチナイト「こどもディレクター」&「お笑い4コマパーティー 白ロロ」	木曜ドラマ「約束 ~16年目の真実~」	news zero	千鳥かまいたちアワー	59
24							Going! Sports&News	24
54								54
59		月曜ミッドナイト	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	浜ちゃんが!	ゴッドタン	バズリズム02	二畳半レコード	59
25							NNNドキュメント'24	25
54		テレビショッピング	1×8いこうよ!	ブラマヨ小杉の走れ!こすっちょ	君が獣になる前に	ザ・ファブル	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!	54
26							買い物情報	26
24		おやすみ天気予報	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ザ・ファブル	買い物情報	24
27							おやすみ天気予報	27
26								26
29								29
32								32
39								39
59								59
02								02
27								27
00								00
30								30
34								34