

無意識の思い込みへの気づき

(アンコンシャス・バイアス)

性別に関する無意識の思い込みに気づき、誰もが活躍できる社会をめざして

福島県内の企業や団体、教育機関が実施するセミナーに講師を派遣します！

アンコンシャス・バイアス (unconscious bias) とは？

私たちは、何かを見たり、聞いたり、感じたりしたときに、無意識に「こうだ」と思い込むことがあります。これをアンコンシャス・バイアスと言います。日本語では、「無意識の思い込み」等とも表現されています。アンコンシャス・バイアスは「相手」に対するものもあれば、「自分自身」に対するもの等もあり、日常にあふれていて誰にでもありうるものです。

公式サイト申込フォームに
必要事項をご記入の上、
お申し込みください。



目的 若い世代に選ばれる職場や女性が活躍できる環境づくりを
応援するため県が無料で講師を派遣します。

募集期間 令和8年5月～令和9年1月

募集数 先着10団体程度（1団体当たり参加人数30人以上） **時間** 120分程度

講師 一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所に所属する専門講師

- 申込要件**
- セミナー会場は、申込団体においてご準備ください。セミナー会場最寄駅から徒歩5分以上の場合、講師の往復送迎（車による送迎やタクシー手配等）及びその費用については、申込団体にて負担願います。
 - 会場設営、当日の運営は、申込団体において行ってください。
 - セミナー終了後に実施するアンケートにご回答いただける団体を対象とします。

セミナーの対象&テーマ例

- 企業・団体・管理職や経営層対象のアンコンシャス・バイアス研修「一人ひとりがイキイキと活躍する組織づくりのために」
- 教育機関・教職員や保護者対象のアンコンシャス・バイアス研修「子どもたち一人ひとりの可能性が広がることをめざして」
- 学校での出前授業「アンコンシャス・バイアス授業」（道徳、総合的な学習の時間、キャリア教育等）※小学校5年生以上を推奨

講師



アンコンシャス・バイアスという概念が広く社会に認知されることで、一人ひとりがイキイキする社会をめざし、講演・研修・ワークショップ等の開催や学校での授業、講師養成などの事業を行っています。

令和7年度セミナーアンケートより

考え方を少し変えるだけで自分自身も変わる気がします！

日頃の言動、行動を思い返してみることができました。
まず自分から変わる、気づくことを目標にしていきます。

あらゆる可能性を狭めてしまっていたのかもしれない、誰かを傷つけていたのかもしれないと思うと、アンコンに意識を向けて生活することがいかに大事なことに気付くことができました。



主催 福島県

お問合せ

024-923-3306 ふくしまアンコン解消アクション!事務局
受付可能時間 平日9:30～17:00(土日祝日を除く)