

# 春巻きの皮ラップロール

## しっとりバージョン

春巻きの皮1枚を全体をぬらし、2つ折りにする。これを2つ作り、耐熱皿に乗せる。  
ふわりとラップをして、600Wの電子レンジで30秒加熱する。

## カリカリバージョン

春巻きの皮1枚をさっと水でくぐらせて、フライパンに乗せて、カリッとするまで両面を焼く。

### 巻くもの

板のり

サンチュ

サラダ菜

スライスチーズ（お好みで）

大葉（お好みで）

### 付け合わせの野菜

カイワレ菜

青じその葉



**好きな具材を巻いて食べよう！**